**Грипп и специфическая профилактика гриппа**

В мире и Вологодской области грипп и острые респираторные вирусные инфекции (далее – ОРВИ) ежегодно занимают первое место в структуре инфекционной заболеваемости и составляют 95 %. В России из года в год гриппом и другими ОРВИ поражаются до 40 % всего населения страны.

Все перенесенные в течение жизни случаи гриппа и ОРВИ постепенно оказывают губительное влияние на сердечно-сосудистую систему человека, сокращая на несколько лет среднюю продолжительность жизни. Тяжелое течение гриппа приводит к необратимым поражениям органов и систем, провоцируя заболевания сердца и сосудов, развитие осложнений (пневмонии, трахеобронхиты, менингоэнцефалиты), которые могут привести к летальному исходу.

Основное сходство всех ОРВИ, что вызываются вирусами, проникающими в организм через нос и рот, и характеризуются сходными клиническими проявлениями (повышенная температура тела, воспаленное и болезненное горло, кашель, насморк и головная боль).

**Грипп** – самая тяжелая вирусная инфекция с воздушно-капельным механизмом передачи возбудителя, характеризующаяся острым началом, высокой температурой, общей интоксикацией и поражением дыхательных путей. Болеют люди всех возрастов. При отсутствии должного лечения и при несоблюдении постельного режима грипп может привести к тяжелым осложнениям и к смертельному исходу, особенно пациентов из групп риска (маленькие дети, пожилые люди, особенно страдающие хроническими заболеваниями сердечно- сосудистой и дыхательной систем).

Эпидемии гриппа случаются ежегодно в холодное время года и поражают до 15% населения. На территории Вологодской области ежегодно в эпидемический сезон циркулируют вирусы гриппа типа А и типа В, от которых защищаются вакцинацией, так как данные штаммы включены в состав противогриппозных вакцин, поступающих в область.

В Тотемском районе в эпидемическом сезоне 2018 года зарегистрировано 21случай гриппа , из них вызванных вирусом гриппа А (гонконгский H3N2)-11 случаев; гриппа А (свиной H1N1)-10 случаев. Пострадало детей до 17 лет – 15 человек.

Единственный способ защититься от осложнений и смерти от гриппа – это привиться против гриппа в осенний период. Постпрививочный иммунитет после вакцинации против гриппа вырабатывается через 2-4 недели. Эффективность прививки против гриппа у детей и лиц моложе 60 лет составляет 70-90 %, профилактическая прививка против гриппа защищает именно от гриппа, либо его осложнений, и не убережет от прочих ОРВИ, однако, содержащийся в составе противогриппозных вакцин иммуномодулятор стимулирует выработку иммунитета и повышает защитные силы организма также и против других ОРВИ.

Вакцинация женщин во II и III триместрах беременности не только защищает будущую маму от тяжёлых последствий заболевания, но и обеспечивает эффективную защиту детям первых месяцев жизни.

  В районе началась предсезонная прививочная кампания против гриппа, в рамках которой будут прививаться дети и взрослые из групп риска. Всего этой осенью планируется привить 11200 человек (50 % от численности населения), из них за счет средств федерального бюджета 9450 человек, в том числе 2820 детей.

За счет средств областного бюджета, средств организаций и граждан планируется привить 1750 человек.   
    Бесплатно вакцинируются следующие группы риска:   
   - дети дошкольного возраста, учащиеся 1 - 11 классов; обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования;   
   - взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы);   
   - беременные женщины (оптимальный срок начала иммунизации 2-3 триместр беременности);   
   - взрослые старше 60 лет;   
   - лица, подлежащие призыву на военную службу;   
   - лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением

- прочие работающие из групп риска (работники обеспечения жизнедеятельности, торговли и общественного питания, сферы обслуживания)

   Взрослым желающим сделать прививку, необходимо обратиться в поликлинику к участковому терапевту или в доврачебный кабинет для осмотра перед прививкой с амбулаторной картой, взятой в регистратуре.

Беременным женщинам, перед прививкой, необходимо обратиться в женскую консультацию.

Для проведения прививок неорганизованным детям необходимо обратиться к участковому педиатру. Организованные дети будут привиты в образовательном учреждении.

Лицам, проживающим на селе, можно обратиться в ФАП или амбулаторию по месту жительства.

   Режим работы прививочного кабинета поликлиники: с 8.30 до 16.00, обед с 13.00 до 13.30 , выходной – суббота, воскресенье.

Режим работы прививочного кабинета детской консультации: вторник,четверг с 9.00 до 13.00 , выходной – суббота, воскресенье.

Телефоны для справок**:**

**2-18-21** - эпидемиологический отдел БУЗ ВО «Тотемская ЦРБ»

**2-26-50** - прививочный кабинет поликлиники

**2-21-89** - прививочный кабинет детской консультации

**Не отказывайте себе и ребенку в возможности защититься от гриппа и его осложнений! Будьте здоровы!**